

Orientación sobre Seguridad

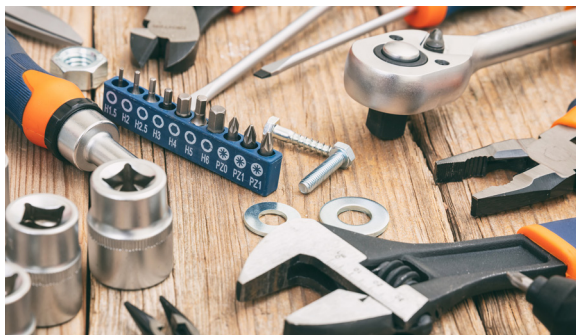
Nuevos Empleados



Industria General

Revisión de la Orientación de Seguridad para los Nuevos Empleados

Estos requisitos se establecen para proteger vidas y bienes materiales. Todos los empleados están obligados a seguir estas normas para ayudar a salvaguardarse a sí mismos y a sus compañeros de trabajo.



Herramientas manuales

- Mantenga todas las herramientas en buen estado con un mantenimiento habitual.
- Utilice la herramienta adecuada para cada trabajo.
- Examine cada herramienta en busca de daños antes de utilizarla y no utilice herramientas dañadas.
- Utilice las herramientas de acuerdo con las indicaciones del fabricante.
- Utilice correctamente los equipos de protección personal.¹

Levantar y transportar

- Nunca levante peso por encima de sus fuerzas. Pida ayuda.
- Agáchese siempre hacia lo que vaya a levantar. No se encorve hacia la carga.
- Apóyese bien, separando los pies a la anchura de los hombros.
- Levante gradualmente. No de tirones hacia arriba.
- Evite los movimientos de torsión cambiando la posición de los pies.
- Levante parándose o empujando hacia arriba con los músculos de las piernas. Esto alivia la tensión de los músculos de la espalda.

- Para depositar una carga, generalmente se invierten los métodos previos.²

Almacenamiento de material

- Apile los objetos sólo a una altura segura y asegúrese de que la pila permanecerá estable y de que no se supera el límite de carga del suelo.
- Mantenga al menos 18 pulgadas entre la pila y cualquier cabezal rociador.
- Asegúrese de mantener una distancia mínima de 3 pies alrededor de los paneles eléctricos y entradas de servicio.³



Operaciones de maquinaria

- Siga las directrices específicas de la maquinaria.
- Realice una inspección de la maquinaria antes de utilizarla.
- Realice una inspección visual de la maquinaria para detectar defectos o daños visibles. Realice una comprobación funcional para asegurarse de que todos los controles, dispositivos de seguridad y otros componentes funcionan correctamente.
- Utilice equipos de protección personal (PPE) para proporcionar una barrera física entre usted, el operario y cualquier posible peligro, como escombros que salgan despedidos, productos químicos o ruido.
- Utilice el PPE adecuado para su maquinaria o entorno de trabajo específico y asegúrese de que el PPE está correctamente ajustado y en buenas condiciones.⁴



Manejo de carretillas operadoras

- No maneje una carretilla elevadora a menos que haya recibido formación y disponga de la correspondiente licencia.
- Utilice siempre el cinturón de seguridad para que, en caso de vuelco, quede firmemente sujeto al asiento y no corra el riesgo de quedar atrapado bajo la carretilla elevadora.
- Maneje la carretilla elevadora a una velocidad que permita detenerla con seguridad.
- Reduzca la velocidad y haga sonar el bocina en los pasillos transversales y otros sitios donde la visión esté obstruida. Mire siempre hacia la ruta de viaje y manténgala a la vista.⁵

Escaleras de Mano

- Mantenga un contacto de tres puntos mientras asciende o desciende de una escalera de mano.
- Colóquese de cara a la escalera de mano al subir, bajar y trabajar.
- Utilice la escalera de mano adecuada para cada trabajo y asegúrese de que es lo suficientemente fuerte para soportar la carga.
- Inspeccione las escaleras de mano antes de utilizarlas. Compruebe que no haya escalones o peldaños, rieles y patas antideslizantes sueltos, agrietados, doblados, faltantes o rotos. Asegúrese siempre de que la escalera de mano esté estable.⁶

Limpieza

- Practique un buen orden en su área de trabajo. Usted es responsable de mantener su área organizada.

- Informe a su supervisor o a un miembro del comité de seguridad de las áreas que necesitan atención.
- Limpie inmediatamente los derrames.
- Coloque nuevamente las herramientas y otros equipos a su lugar de almacenamiento adecuado luego de su uso.⁷

Incendio

- Informe inmediatamente de cualquier riesgo de incendio.
- Cuando se ponga en contacto con el 911 o con el equipo de respuesta local para pedir ayuda, facilite al operador información específica, incluyendo la ubicación del incendio. Consulte el plan de respuesta a emergencias para una rápida evacuación.
- Si suena la alarma de incendios, diríjase a la salida de incendios más cercana, según el plan de evacuación de la empresa.
- Siga las indicaciones de su supervisor o del coordinador de incendios designado en su área.
- No se lleve objetos personales.⁸



Comunicación de riesgos

- Los materiales peligrosos presentan grandes riesgos para su seguridad y su salud. Se le facilitará una lista de los materiales peligrosos utilizados en estas instalaciones para su revisión.
- Todos los recipientes deben etiquetarse con información de seguridad que mencione el contenido, el nombre y la dirección del fabricante o importador y los peligros específicos, incluyendo el grado de peligrosidad.
- Para cada producto químico utilizado en nuestras instalaciones se conserva una ficha de datos de seguridad [SDS] que contiene información adicional sobre seguridad. Puede acceder a ellas en cualquier momento.

- Debe leer la etiqueta del envase y su correspondiente SDS antes de utilizar cualquier producto químico en nuestras instalaciones.
- Asegúrese de saber dónde acceder a la lista de materiales peligrosos y a las SDS de nuestras instalaciones.
- Asegúrese de saber leer correctamente las etiquetas y las SDS.
- Familiarícese con la ubicación del lavajos y la ducha dentro de la instalación.⁹

Restricciones de los dispositivos de seguridad

- Está prohibido desmontar o modificar el funcionamiento de cualquier dispositivo de seguridad.
- Sólo personas capacitadas y autorizadas deben ajustar los controles de seguridad.
- Bajo ninguna circunstancia se autoriza a nadie a realizar derivaciones a los dispositivos de seguridad sin la protección adecuada.
- Los técnicos de seguridad autorizados deben tomar las mismas precauciones que el resto de empleados.¹⁰

Resbalones, tropiezos y caídas

- Utilice las barandillas y camine-no corra-cuando suba o baje escaleras.
- No coloque objetos en los escalones ni en los pasillos. Recoja herramientas, materiales y la basura para evitar el peligro de tropezar.
- Informe inmediatamente sobre superficies peligrosas para caminar y trabajar, como suelos dañados, superficies irregulares, tablas sueltas, alfombras desgarradas, clavos sobresalientes y otros peligros.
- Mantenga los cajones de los archivos cerrados y las cajas fuera del suelo en las oficinas.
- Mantenga los cables eléctricos alejados de pasillos y escaleras. Si es necesario pasar un cable por un pasillo, sujételo con cinta



adhesiva y coloque un cono o una señal de advertencia cerca.¹¹

Eléctrico

- Utilice escaleras de madera o fibra de vidrio no conductoras cuando trabaje cerca de líneas eléctricas.
- Retire los cables de las tomacorriente tirando del enchufe, no del cable.
- Inspeccione visualmente todos los equipos eléctricos antes de utilizarlos. Todo equipo que tenga cables deshilachados, que le falten las terminales de conexión a tierra, que tenga las cubiertas de las herramientas rotas, etc., debe ser retirado del servicio.
- No permanezca en áreas húmedas cuando utilice herramientas eléctricas portátiles.
- Utilice herramientas y equipos con doble aislamiento que estén marcados de forma distintiva.¹²

Notas a pie de página:

1. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA]. Herramientas Manuales y Eléctricas, Departamento de Trabajo de EE. UU., OSHA 3080, 2002 [Revisado] www.osha.gov/sites/default/files/publications/osha3080.pdf [Consultado el 9 de enero de 2024].
2. "Soluciones para Contactores Eléctricos - Manipulación de Materiales." Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA], Departamento de Trabajo de EE. UU., www.osha.gov/etools/electrical-contractors/materials-handling/heavy [Consultado el 9 de enero de 2024].
3. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA]. Manipulación y Almacenamiento de Materiales, Departamento de Trabajo de EE. UU., OSHA 2236, 2002 [Revisado], www.osha.gov/sites/default/files/publications/osha2236.pdf [Consultado el 9 de enero de 2024].
4. "Protección de Maquinaria." Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA], Departamento de Trabajo de EE. UU., www.osha.gov/machine-guarding [Consultado el 9 de enero de 2024].
5. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA]. Tarjeta rápida de OSHA: Operación Segura de Montacargas, Departamento de Trabajo de EE. UU., OSHA 3949- 04R 2019, www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3949.pdf [Consultado el 9 de enero de 2024].
6. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA]. Escaleras y Escaleras de Mano. Una Directriz de las Normas de OSHA, Departamento de Trabajo de EE. UU., OSHA 3124-12R 2003, www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3124.pdf [Consultado el 9 de enero de 2024].
7. 29 C.F.R. § 1915.81 [2024] [Limpieza: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1915/1915.81].
8. 29 C.F.R. § 1926.150 [2024] [Protección contra Incendios: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926.150].
9. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA].

- Informe de OSHA. Estándar de Comunicación de Peligros: Hojas de Datos de Seguridad, Departamento de Trabajo de EE. UU., DSG BR-3514 2/2012, www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3514.pdf [Consultado el 9 de enero de 2024].
10. 29 C.F.R. § 1926.702 [2024] [Requisitos para Equipos y Herramientas: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926.702].
 11. 29 C.F.R. §§ 1910.21, 1910.22, 1910.25, 1910.28, 1910.29 & 1910.30 [2024].
 12. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [OSHA]. Hoja Informativa de OSHA: Trabajar de Forma Segura con Electricidad. Departamento de Trabajo de EE. UU., DOC FS-3942 02/2018, www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3942.pdf [Consultado el 16 de enero de 2024].



Summit gestiona las afiliadas Bridgefield Casualty Insurance Company, Bridgefield Employers Insurance Company y Bridgefield Indemnity Insurance Company, y las no afiliadas BusinessFirst Insurance Company, RetailFirst Insurance Company y Retailers Casualty Insurance Company. No están autorizadas en todos los estados. Para obtener una lista completa de las licencias estatales de las aseguradoras, visite summitholdings.com.

La información presentada en esta publicación tiene por objeto proporcionar orientación y no pretende ser una interpretación legal de ninguna ley, norma o reglamento federal, estatal o local aplicable a su empresa. La información de prevención de pérdidas proporcionada está destinada únicamente a ayudar a los asegurados de las aseguradoras gestionadas por Summit en la gestión de posibles condiciones que produzcan pérdidas en sus instalaciones y/u operaciones basadas en prácticas seguras generalmente aceptadas. Al proporcionar dicha información, Summit Consulting LLC no garantiza que todos los posibles peligros o condiciones hayan sido evaluados o puedan ser controlados. No pretende ser una oferta para suscribir un seguro para tales condiciones o exposiciones. La responsabilidad de Summit Consulting LLC y sus aseguradores gestionados se limita a los términos, límites y condiciones de las pólizas de seguro suscritas por cualquiera de ellos.