

Orientación sobre Seguridad

Nuevos Empleados



Construcción

Revisión de la Orientación de Seguridad para los Nuevos Empleados

Estos requisitos se establecen para proteger vidas y bienes materiales. Todos los empleados están obligados a seguir estas normas para ayudar a salvaguardarse a sí mismos y a sus compañeros de trabajo.

Herramientas manuales

- Almacene herramientas en bancos, cerca de máquinas, en el suelo y en escaleras puede causar lesiones graves. Coloque nuevamente las herramientas a su sitio de almacenamiento adecuado.
- Repare y limpie las herramientas defectuosas para mantenerlas en buen estado de funcionamiento.
- Utilice la herramienta adecuada para el trabajo.¹

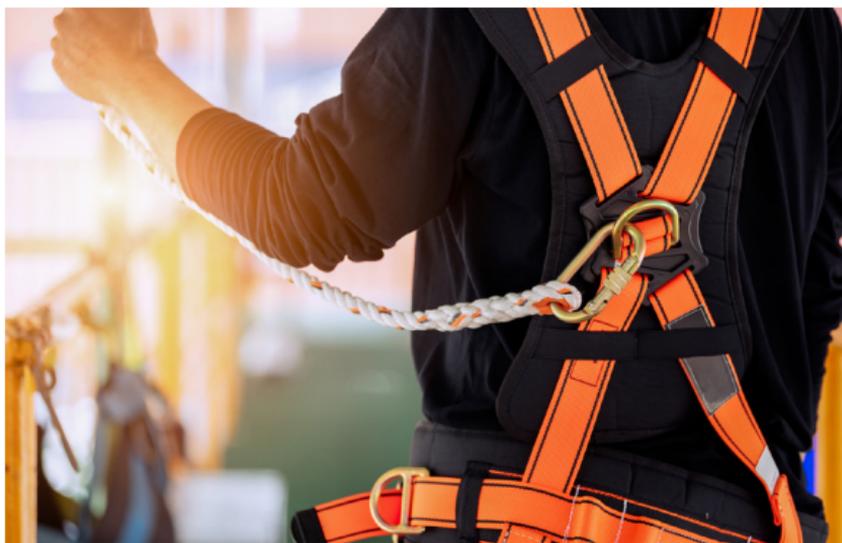
Herramientas Eléctricas

- Colóquese la camisa por dentro y evite llevar prendas holgadas o joyas. Recójase el pelo largo detrás de la cabeza para que no se enganche en el equipo.
- Inspeccione las herramientas en busca de roturas, cables/ enchufes dañados y cables expuestos.
- Antes de utilizar una herramienta eléctrica, asegúrese de que todos los protectores están colocados y en buenas condiciones de funcionamiento.¹



Levantar y Transportar

- No levante ni transporte materiales incómodos o pesados usted solo. Pídale a alguien que lo ayude o utilice dispositivos mecánicos de elevación para ayudarlo.
- Es esencial que comprenda perfectamente el funcionamiento de los equipos mecánicos de elevación e izado antes de comenzar a utilizarlos.²



Prevención de caídas

- Proteja o cubra todos los agujeros, aberturas y tragaluces del suelo.
- Utilice un arnés corporal y manténgase sujetado cuando trabajes a más de seis pies de altura. Los arneses corporales no son de talla única. Asegúrese de que el arnés se ajusta y se lleva correctamente
- Inspeccione su arnés corporal antes de utilizarlo. Busque hilos sueltos, quemaduras, cortes, abrasiones o desgaste. No lo utilice si observa daños.³

Andamios

- Una persona competente deberá supervisar la construcción, el traslado y el desmontaje de los andamios.
- Inspeccione los andamios antes de cada turno y al final de cada jornada laboral. Considere la posibilidad de utilizar una lista de verificación de seguridad sobre andamios.
- Lleve equipo de protección individual (PPE), incluyendo casco y calzado antideslizante.
- Tenga en cuenta los límites de carga. Los andamios y sus componentes se fabrican con capacidades de carga precisas.⁴

Escaleras de Mano

- Mantenga siempre tres puntos de contacto al subir o bajar de una escalera de mano.
- Colóquese siempre de cara a la escalera al subir, bajar y trabajar.
- Utilice la escalera de mano adecuada para el trabajo y asegúrese de que es lo suficientemente sólida para soportar la carga.⁵

Limpieza

- Practique una buena limpieza en su área de trabajo. Usted es responsable de mantener su área organizada.
- Informe a su supervisor o a un miembro del comité de seguridad de las áreas que necesiten atención.
- Coloque nuevamente las herramientas y otros equipos a su sitio de almacenamiento adecuado luego de su uso.⁶



Incendio

- Informe inmediatamente de cualquier riesgo de incendio.
- Cuando se ponga en contacto con el 911 o con el equipo de respuesta local para pedir ayuda, facilite al operador información específica, incluyendo la ubicación del incendio. Consulte el plan de respuesta a emergencias para una rápida evacuación.
- Si suena la alarma de incendios, diríjase a la salida de incendios más cercana, según el plan de evacuación de la empresa.
- Siga las indicaciones de su supervisor o del coordinador de incendios designado en su área.
- No se lleve objetos personales.⁷

Comunicación de riesgos

- Los materiales peligrosos presentan grandes riesgos para su seguridad y su salud. Tiene a su disposición en cualquier momento una lista de los materiales peligrosos utilizados en nuestras instalaciones.
- Todos los contenedores deben estar etiquetados con información de seguridad que mencione el contenido, el nombre y la dirección del fabricante o importador y los peligros específicos, incluyendo el grado de peligrosidad.

- Para cada producto químico utilizado en la obra se guarda una ficha de datos de seguridad (SDS) que contiene información adicional. Puede acceder a ellas en cualquier momento. Debe leer la etiqueta del envase y su correspondiente SDS antes de utilizar cualquier producto químico.
- Asegúrese de saber dónde acceder a la lista de materiales peligrosos y a las SDS de nuestra empresa. Sepa leer correctamente las etiquetas y las SDS.⁸

Eléctrico

- Suponga que todos los circuitos y equipos eléctricos tienen corriente.
- Utilice escaleras de madera o fibra de vidrio no conductoras cuando trabaje cerca de líneas eléctricas.
- Desconecte los cables de las tomacorrientes tirando del enchufe, no del cable.
- Todo equipo que tenga cables deshilachados, que le falten las terminales de conexión a tierra, que tenga las carcasas de las herramientas rotas, etc., debe ser retirado del servicio.
- Póngase en contacto con su encargado o director de seguridad si existe un peligro para la seguridad eléctrica.



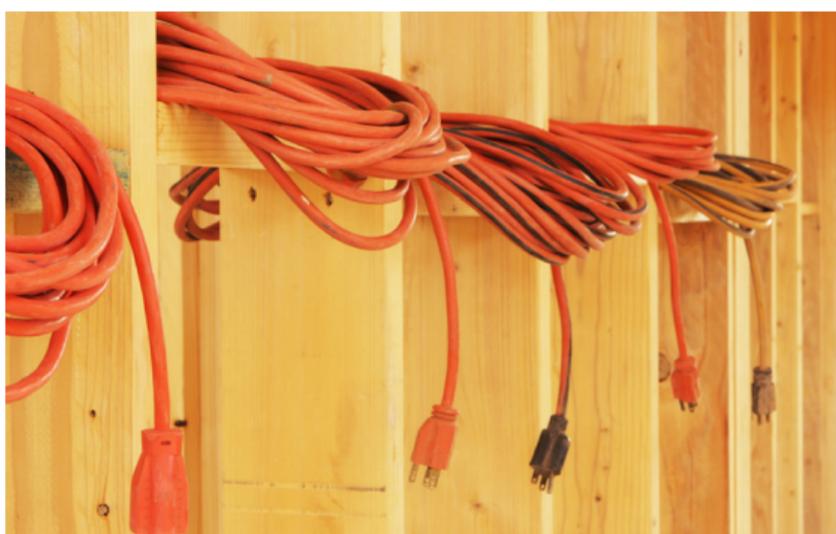
Restricciones de los dispositivos de seguridad

- Está prohibido desmontar o modificar el funcionamiento de cualquier dispositivo de seguridad.
- Sólo personas capacitadas y autorizadas deben ajustar los controles de seguridad.
- Bajo ninguna circunstancia se autoriza a nadie a saltar los dispositivos de seguridad sin la protección adecuada.
- Los técnicos de seguridad autorizados deben tomar las mismas precauciones que el resto de empleados.¹⁰



Resbalones, tropiezos y caídas

- Utilice las barandillas y camine -no corra- cuando suba o baje escaleras.
- Inspeccione los escalones en busca de sustancias resbaladizas, como aceite, grasa o agua. Esté atento a cualquier escalón dañado. Tenga cuidado con los escalones alfombrados.
- No coloque objetos en los escalones.
- Informe inmediatamente de las superficies peligrosas para caminar y trabajar, como suelos dañados, superficies irregulares, tablas sueltas, alfombras rasgadas, clavos salientes y otros peligros.
- Deposite la basura en el contenedor adecuado.
- Mantenga los cables eléctricos alejados de las áreas de tránsito (pasillos, escaleras, cruces de equipos pesados, etc.). Si es necesario pasar un cable por un área de tránsito, cúbralo para protegerlo y fijelo a la superficie.¹¹





Excavaciones

- Debe haber una persona competente en la obra cuando existan excavaciones.
- Una persona competente debe inspeccionar la excavación diariamente, antes de que entren los trabajadores y cuando cambien las condiciones (por ejemplo, luego de una tormenta).
- Utilizar inclinación equipo de soporte, sistema protector y/o bancos para proteger a las personas que trabajan en las zanjas.¹²

Notas a pie de página:

1. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Herramientas Manuales y Eléctricas, Departamento de Trabajo de EE. UU., OSHA 3080, 2002 [revisado] www.osha.gov/sites/default/files/publications/osha3080.pdf [consultado el 23 de enero de 2024].
2. "Soluciones para Contactores Eléctricos - Manipulación de Materiales." Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento de Trabajo de EE. UU., www.osha.gov/etools/electrical-contractors/materials-handling/heavy [Consultado el 23 de enero de 2024].
3. "Protección contra Caídas." Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento de Trabajo de EE. UU., www.osha.gov/fall-protection [Consultado el 23 de enero de 2024].
4. "Andamio." Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento de Trabajo de EE. UU., www.osha.gov/scaffolding [Consultado el 23 de enero de 2024].
5. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Escaleras y Escaleras de Mano. Una Directriz de las Normas de OSHA. Departamento de Trabajo de EE. UU., OSHA 3124-12R 2003, www.osha.gov/sites/default/files/publications/osha3124.pdf [Consultado el 23 de enero de 2024].
6. 29 C.F.R. § 1915.81 [2024] [Limpieza: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1915/1915.81].
7. 29 C.F.R. § 1926.150 [2024] [Protección contra Incendios: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926.150].
8. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Informe de OSHA. Estándar de Comunicación de Peligros: Hojas de Datos de Seguridad. Departamento de Trabajo de EE. UU., DSG BR-3514 2/2012, www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3514.pdf [Consultado el 23 de enero de 2024].
9. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Hoja Informativa de OSHA: Trabajar de Forma Segura Con Electricidad. Departamento de Trabajo de EE. UU., DOC FS-3942 02/2018, www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3942.pdf [Consultado el 23 de enero de 2024].

10. 29 C.F.R. § 1926.702 [2024] [Requisitos para Equipos y Herramientas: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926.702].
11. 29 C.F.R. §§ 1910.21, 1910.22, 1910.25, 1910.28, 1910.29 & 1910.30 [2024].
12. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Hoja Informativa de OSHA: Seguridad en Zanjias y Excavaciones. Departamento de Trabajo de EE. UU., DOC FS-3476 09/2011, www.osha.gov/sites/default/files/publications/trench_excavation_fs.pdf [Consultado el 23 de enero de 2024.].



Summit gestiona las afiliadas Bridgefield Casualty Insurance Company, Bridgefield Employers Insurance Company y Bridgefield Indemnity Insurance Company, y las no afiliadas BusinessFirst Insurance Company, RetailFirst Insurance Company y Retailers Casualty Insurance Company. No están autorizadas en todos los estados. Para obtener una lista completa de las licencias estatales de las aseguradoras, visite summitholdings.com.

La información presentada en esta publicación tiene por objeto proporcionar orientación y no pretende ser una interpretación legal de ninguna ley, norma o reglamento federal, estatal o local aplicable a su empresa. La información de prevención de pérdidas proporcionada está destinada únicamente a ayudar a los asegurados de las aseguradoras gestionadas por Summit en la gestión de posibles condiciones que produzcan pérdidas en sus instalaciones y/u operaciones basadas en prácticas seguras generalmente aceptadas. Al proporcionar dicha información, Summit Consulting LLC no garantiza que todos los posibles peligros o condiciones hayan sido evaluados o puedan ser controlados. No pretende ser una oferta para suscribir un seguro para tales condiciones o exposiciones. La responsabilidad de Summit Consulting LLC y sus aseguradores gestionados se limita a los términos, límites y condiciones de las pólizas de seguro suscritas por cualquiera de ellos.